Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit

infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

لقاح الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) للأشخاص الأكبر من 60 عامًا: نظرة عامة على أهم المعلومات

ما هو الفيروس المخلوي التنفسي؟

RSV هو اختصار **Respiratorische Synzytial-Virus**، **بالعربية: الفيروس المخلوي التنفسي)**. يُصيب الفيروس المجرى التنفسي وينتقل بشكلٍ أساسيّ عبر الرذاذ الناتج عن السعال أو العطس أو التحدث. ويُمكن أن ينتقل أيضًا عبر ملامسة الأشياء. يستمر موسم الفيروس المخلوي التنفسي عادةً من أكتوبر/تشرين الأول حتى مارس/آذار. ويزداد عدد الإصابات خلال هذه الفترة.

تؤدي عدوى الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) في الحالات الخفيفة عادةً إلى أعراضٍ تشبه نزلة البرد. ومع ذلك، قد تحدث أيضًا حالات مرضية شديدة، ربما تؤدي على سبيل المثال إلى الإصابة بالتهاب رئوي. كما يمكن أن تؤدي عدوى الفيروس المخلوي التنفسي إلى تفاقم بعض الأمراض المزمنة الموجودة بالفعل؛ مثل أمراض القلب أو الرئة.

يجب أحيانًا علاج الأشخاص الذين يعانون من حالات شديدة في المستشفى، وأحيانًا أيضًا في وحدة العناية المركزة. وقد تحدث كذلك مضاعفات خطيرة قد تسبب الوفاة.

مَنْ يُوصى بتلقي لقاح الفيروس المخلوي التنفسي (RSV)؟

تُوصى المجموعات التالية بتلقي التطعيم ضد الفيروس المخلوي التنفسي (RSV):

- جميع الأشخاص **من عمر 75 عامًا فأكثر**
- الأشخاص **المصابون بأمراض مزمنة خطيرة معينة من عمر 60 عامًا فأكثر**
- الأشخاص **الذين يُقيمون في مرافق الرعاية من عمر 60 عامًا فأكثر**

ويتعرَّض هؤلاء الأشخاص لخطر متزايد للإصابة بمسار مرضي شديد. إذا كانت الأمراض المزمنة لدى الأشخاص الأصغر من 75 عامًا تحت السيطرة بفضل الأدوية، يُنصح باستشارة الطبيب لمعرفة ما إذا كان التطعيم ضروريًا أم لا.

يتمثل الهدف من تطعيم الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) في تقليل خطر الإصابة بحالة مرضية شديدة في الإصابة بالفيروس، في حالة التعرض للإصابة بالفيروس المخلوي التنفسي. ويُفترض بذلك أن يؤدي أيضًا إلى تقليل حالات الدخول إلى المستشفيات، والعلاج في وحدات العناية المركزة، والوفيات. كما يُراد من ذلك الحد من انتشار عدوى الفيروس المخلوي التنفسي في مرافق الرعاية.

ما الأمراض المزمنة التي تزيد بشكل واضح من خطر الإصابة بمضاعفات ناجمة عن الفيروس المخلوي التنفسي؟

قد يزداد خطر الإصابة الحادة بعدوى الفيروس المخلوي التنفسي، في حالة وجود أشكال خطيرة من الأمراض المزمنة التالية:

- أمراض الجهاز التنفسي المزمنة،
- أمراض القلب والشرايين المزمنة،
- أمراض الكلى المزمنة،
- أمراض الجهاز العصبي المزمنة،
- داء السكري («مرض السكر»)،
- الأمراض الخبيثة في الدم
- وقصور المناعة الخلقي أو المكتسب (نقص المناعة).

متى يُنصح بتلقي تطعيم الفيروس المخلوي التنفسي (RSV)؟

يُوصى بإعطاء **جرعة واحدة من تطعيم الفيروس المخلوي التنفسي قبل بداية موسم انتشار الفيروس.** ويُنصح بالحصول على التطعيم **في نهاية فصل الصيف أو في فصل الخريف** لتحقيق الحماية الكاملة والمثلى منه. لم تُعرف حتى الآن بدقة مدة استمرار فعالية اللقاح وما إذا كان سيُوصى مستقبلاً بالحصول على جرعات تنشيطية أم لا.

جدير بالذكر:
يُمكن إعطاء تطعيم الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) في نفس وقت تلقي تطعيم الإنفلونزا

هل تطعيم الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) آمن؟

يُمكن للجسم تحمُّل تطعيم الفيروس المخلوي التنفسي (RSV)، وهو فعَّال وآمن وقد تظهر ردود فعل بسيطة مثل الاحمرار أو الألم في موضع الحقن. أما الآثار الجانبية الخطيرة فهي نادرة الحدوث. تُفحَص قدرةُ الجسم على تحمل التطعيم وفعاليته وأمانه بصفةٍ مستمرة.

المزيد من المعلومات:

احصل على توصية تطعيم شخصية من خلال بضع نقرات:

أعِد بالتنسيق مع معهد روبرت كوخ (Robert Koch-Institut). يُمكنك العثور على المزيد من المعلومات حول الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) وكيف يُمكنك حماية نفسك منه من خلال المواقع الإلكترونية www.infektionsschutz.de أو www.impfen-info.de أو www.rki.de/rsv.

إصدار: أغسطس/آب 2024
رقم الصنف: D81000418