

# Вакцинация от РСВ для лиц старше 60 лет: кратко о главном



## Что такое РСВ?

РСВ – это **респираторно-синцициальный вирус**. РСВ поражает дыхательные пути и передается воздушно-капельным путем при кашле, чихании и разговоре. Возможна также передача через предметы. Сезон РСВ длится, как правило, с октября по март. В этот период заболевания, вызванные вирусом, возникают чаще.

РСВ-инфекция обычно протекает в легкой форме с симптомами, похожими на симптомы простуды. Однако возможно и тяжелое течение заболевания, приводящее, например, к пневмонии. РСВ также может усугубить уже имеющиеся заболевания, такие как болезни сердца или легких.

Людей с тяжелыми формами заболевания иногда приходится лечить в стационаре, иногда даже в отделении интенсивной терапии. Возможны и летальные исходы.



## Кому рекомендована РСВ-вакцинация?

Вакцинация против РСВ рекомендуется следующим группам людей:

- всем лицам от **75 лет и старше**
- лицам с определенными **тяжелыми сопутствующими заболеваниями в возрасте от 60 лет и старше**
- лицам, **проживающим в учреждениях с медицинским уходом, в возрасте от 60 лет**

Эти лица входят в группу риска тяжелого течения заболевания. Если сопутствующие заболевания у лиц младше 75 лет хорошо контролируются с помощью лекарственных препаратов, о необходимости вакцинации следует проконсультироваться с врачом.

**Целью РСВ-вакцинации является снижение риска тяжелого течения заболевания** в случае заражения. Это также должно привести к уменьшению числа госпитализаций, случаев лечения в отделениях интенсивной терапии и смертности. В учреждениях с медицинским уходом необходимо также предотвращать распространение заболевания РСВ.



## Какие сопутствующие заболевания значительно увеличивают риск заражения РСВ?

При тяжелых формах следующих сопутствующих заболеваний риск тяжелого течения заболевания, вызванного РСВ, может быть повышен:

- хронические заболевания органов дыхания,
- хронические заболевания сердечно-сосудистой системы,
- хронические заболевания почек,
- хронические заболевания нервной системы,
- сахарный диабет, а также
- злокачественные заболевания кроветворной системы и
- врожденные или приобретенные иммунодефициты.



## Когда следует проводить РСВ-вакцинацию?

Рекомендуется сделать прививку от РСВ **один раз, по возможности до начала сезона распространения РСВ**. Для оптимальной защиты рекомендуется проводить вакцинацию против РСВ **в конце лета или осенью**. Пока точно неизвестно, как долго сохраняется вакцинационная защита и будут ли рекомендованы повторные прививки в будущем.



### Важно знать:

Вакцинация от РСВ и гриппа возможна в один день.



## Безопасна ли РСВ-вакцинация?

**Вакцинация против РСВ хорошо переносится, эффективна и безопасна.**

Возможны незначительные реакции, такие как покраснение или боль в месте инъекции. Тяжелые побочные действия возникают редко. Переносимость, эффективность и безопасность вакцины постоянно изучаются.

Получение индивидуальных рекомендаций по вакцинации за пару кликов:



Дополнительная информация:



Разработано в сотрудничестве с Институтом имени Роберта Коха. Более подробную информацию по РСВ и его профилактике можно найти на сайтах [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de), [www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de) или [www.rki.de/rsv](http://www.rki.de/rsv).