



# 60 yaş ve üstü kişiler için RSV aşısı: En önemli bilgilere genel bakış



## RSV nedir?

RSV **respiratuar sinsityal virüsünün** kısaltmasıdır. RSV, solunum yollarını saran bir virüstür ve özellikle öksürük, hapşırma ve konuşma sırasında damlacık yoluyla aktarılır. Nesnelere aracılıyla bulaşma da mümkündür. RSV sezonu genellikle ekimden marta kadar sürer. Bu dönemde virüsün neden olduğu hastalıklar daha sık görülür.

Bir RSV enfeksiyonu genellikle soğuk algınlığına benzer semptomlarla hafif seyrederek. Bununla birlikte, örneğin zatürreye yol açan ağır hastalık tabloları da mümkündür. Ayrıca RSV örneğin mevcut olan kalp veya akciğer hastalıklarını da kötüleştirebilir.

Hastalık tablosu ağır olan kişilerin bazen hastanede, hatta yoğun bakım ünitesinde tedavi edilmesi gerekir. Ölümcül tablolar da mümkündür.



## Kimlere RSV aşısı önerilir?

Aşağıdaki insan grupları için RSV'ye karşı aşılanma önerilmektedir:

- 75 yaş üstü tüm kişiler
- Belirli ağır hastalık geçmişi olan 60 yaş üstü kişiler
- 60 yaş üstü, bakımevlerinde yaşayan kişiler

Bu kişilerde daha ağır bir tablo riski daha yüksektir. Eğer 75 yaşın altındaki kişilerde hastalık geçmişi ilaçlarla iyi bir şekilde kontrol ediliyorsa, aşının gerekli olup olmadığını doktorunuzla netleştirmeniz önerilir.

**RSV aşısının amacı, RSV ile enfekte olmanız halinde ağır hastalık riskini düşürmektir.** Bu sayede hastanelerde yatış sürelerinin, yoğun bakım ünitelerinde tedavi sürelerinin ve ölüm vakalarının azaltılması amaçlanır. Ayrıca bakım tesislerinde RSV hastalığının yayılmasının da önlenmesi amaçlanır.



## Hangi hastalık geçmişi ağır RSV hastalığı geçirme riskini belirgin biçimde artırır?

Aşağıdaki hastalık geçmişlerinin ağır formlarında RSV'den kaynaklanan ağır bir hastalık riski artabilir

- solunum organlarının kronik hastalıkları,
- kronik kalp dolaşım sistemi hastalıkları,
- kronik böbrek hastalıkları,
- kronik sinir sistemi hastalıkları,
- Diabetes mellitus ("şeker hastalığı") ve
- kan yapıcı sistemin kötü huylu hastalıkları ve
- doğuştan veya sonradan edinilen bağışıklık zayıflıkları (immün yetersizliği).



## RSV aşısı ne zaman yapılmalıdır?

RSV aşısının mümkünse **RSV mevsiminden önce bir kez** yapılması önerilir. En iyi koruma için RSV aşısının **yaz sonu veya sonbaharda** yapılması tavsiye edilir. Aşı korumasının ne kadar süreceği ve gelecekte takviye aşıların önerilip önerilmeyeceği henüz tam olarak bilinmemektedir.



### Bilinmesi gerekenler:

RSV aşısı grip aşısıyla aynı anda uygulanabilir.



## RSV aşısı güvenli mi?

**RSV aşısı iyi tolere edilir, etkili ve güvenlidir.**

Enjeksiyon bölgesinde kızarıklık veya ağrı gibi hafif reaksiyonlar olabilir. Ağır yan etkiler çok nadirdir. Aşının tolere edilebilirliği, etkinliği ve güvenliği sürekli araştırılıyor.

Kişisel aşı önerisi  
birkaç tık uzağınızda:



Diğer bilgiler:



Robert Koch Enstitüsü işbirliğiyle hazırlanmıştır. RSV ve kendinizi nasıl koruyabileceğinize ilişkin ayrıntılı bilgileri [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de), [www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de) veya [www.rki.de/rsv](http://www.rki.de/rsv) adreslerinde bulabilirsiniz.